

Anmeldung:

Hiermit melden wir uns verbindlich zur Familienfreizeit 2023 an.

Familie: _____

Vornamen (bei Kindern bitte das Alter im Juni angeben):

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Adresse und Telefon:

Str.: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Bitte ____ Mal vegetarisches Essen

Datum: _____

Veranstaltungsort

KJR Ferien- und Bildungszentrum

Ortsteil Gerhartsreit

83313 Siegsdorf

Info www.fb-siegsdorf.de

Fon (0 8 66 2) 99 80

Fax (0 8 66 2) 1 33 64

Kostenbeiträge

(2 Übernachtungen mit Vollpension, Kinderbetreuung etc.)

Erwachsener 80 €

Kind 20 €

Die Beiträge decken nicht alle Kosten. Spenden sind deshalb herzlich willkommen.

Bei kurzfristigen Absagen berechnen wir eine Ausfallgebühr von 50 % des Beitrags.

Bei finanziell angespannter Situation können Sie sich vertrauensvoll an Pfarrer Nugel wenden.

Termine

Anmeldung: bis Freitag 26. Mai. „Nachzügler“ fragen bitte bei Rupprecht v. Bechtolsheim nach.

Beginn: Freitag, 16. Juni, 18 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, 18. Juni, ca. 13.30 Uhr nach dem Mittagessen

Auskünfte

Rupprecht v. Bechtolsheim

Tel. 0176/62 64 75 21

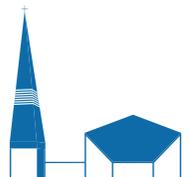
FAMILIEN-FREIZEIT

für Familien mit Kindern aller Altersstufen

in Siegsdorf

16. - 18. Juni 2023

Mut zur Spiritualität!



Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Emmauskirche

Familienfreizeit 2023

Liebe Familien,

herzlich laden wir zur Familienfreizeit 2023 in Siegsdorf ein!

Angesprochen sind Familien mit Kindern aller Altersstufen, die gern ein Wochenende mit anderen Familien in einem kirchlichen Rahmen verbringen wollen. Kleine und große Kinder und Jugendliche sollen auf ihre Kosten kommen, wofür ein eigenes Betreuungsteam sorgen wird.

Am Samstagvormittag bieten wir für alle interessierten Erwachsenen einen Workshop zum Thema „Mut zur Spiritualität“ an. „Mut ist die wichtigste Eigenschaft für den spirituellen Weg.“ sagte Mahatma Gandhi. Was haben Achtsamkeit und Glaube gemein? Sind Meditation und Gebet gleichzusetzen und wie können wir unseren inneren spirituellen Raum spüren? Diese Fragen wollen wir aus dem theologischen als auch psychologischen Blickwinkel beleuchten. Unsere Referenten sind Frau Dr. Britta Hölzel, Psychologin, Neurowissenschaftlerin, Achtsamkeitstrainerin und Gemeindemitglied sowie Pfarrer Wolfram Nügel. Sie werden uns Einblicke mit neurowissenschaftlichen Hintergründen geben und praktische Übungen aus der Achtsamkeitspraxis und dem christlichen Herzensgebet geben.

Die Teilnahme am Workshop ist freiwillig, wer will, kann in der Zeit auch für sich nutzen.

Für alle Kinder gibt es zeitgleich ein betreutes Spiel- und Bastelprogramm. Es gibt im und ums Haus ein abwechslungsreiches Angebot und es ist gewiss für Jeden etwas dabei. Das erfahrene Betreuersteam freut sich auf rege Teilnahme.

In der restlichen Zeit machen wir Vieles gemeinsam. Legendär sind das Märchenspiel und der Grillabend mit Gesang am Samstag und der Familiengottesdienst am Sonntag, den alle miteinander vorbereiten. Wer will, soll bitte sein Musikinstrument mitbringen.

Untergebracht sind wir im „KJR Ferien- und Bildungszentrum Siegsdorf“ in der Nähe von Traunstein. Uns stehen Zwei- und Vierbettzimmer zur Verfügung. Die Wiesen am Haus, ein Basket- und ein Fußballplatz bieten die Möglichkeit, sich draußen auszutoben. Die Küche des Hauses wird es dreimal am Tag gut mit uns meinen.

Alle Teilnehmer erhalten ca. zwei Wochen vor Beginn der Freizeit eine genaue Anfahrtskizze, den Programmablauf und eine Teilnehmerliste per E-Mail.

Wir freuen uns schon auf unser gemeinsames Wochenende!

Euer Vorbereitungsteam

Anmeldung mit diesem Abschnitt

... den Ihr bitte mit den umseitigen Angaben im Pfarramt abgibt oder per Post oder E-Mail an folgende Anschrift schickt:

Evangelisch-Lutherisches Pfarramt
der Emmauskirche
Langobardenstr. 16
81545 München
pfarramt.emmauskirche-m@elkb.de

Fon (089) - 64 52 64

Fax (089) - 64 65 31

